

# FORMACION TEORICO PRACTICA OPERADOR DE CAMION GRUA

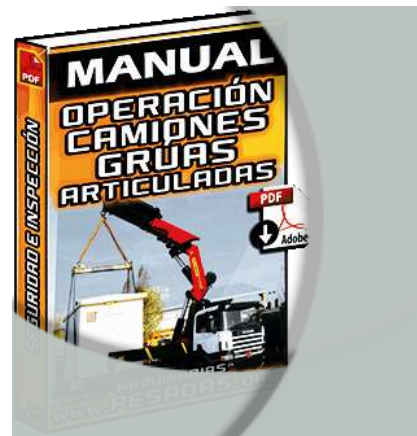
## OBJETIVOS

*¿Quieres que tus operadores de equipos de elevación de cargas sean profesionales, ampliando sus conocimientos de mano de un experto para hacer mejor su trabajo, más seguro y eficaz?*

*¿Conocen a fondo el camión grúa eslingas, eslingado, los límites que tiene y los riesgos que entraña?*

*¿Lo manejan ocasionalmente y no tienen la práctica necesaria ?*

1. Adquisición de los **conocimientos necesarios** para el manejo del **camión grúa**, así como eslingas y eslingado desde el punto de vista profesional y preventivo
2. Conocer los riesgos laborales derivados del manejo de dicho equipo y limitaciones. Aplicación de **consignas de seguridad** en línea con las disposiciones legales, técnicas y de la propia organización para obtener trabajo óptimo en cantidad, calidad y seguridad
3. Realización de las **operaciones** más frecuentes con el **camión grúa** de forma **solvente y segura**.
4. Adquirir una **conciencia preventiva** aplicable a las actividades diarias que el trabajador realice con este equipo de trabajo



## ¿Por qué es importante esta formación?

Para dar cumplimiento a la legislación vigente. LPRL 31/95 específicamente en el R.D. 1215/1997 de Utilización de los Equipos de Trabajo en la que establece una formación específica para trabajos de elevación de cargas y las Notas Técnicas de Prevención N.º 688 y N.º 689 sobre grúas articuladas sobre camión del INSHT.

Los accidentes causados con equipos de elevación de cargas, representan una buena parte de los accidentes graves y mortales que se producen en las empresas, estando el **factor humano** detrás en muchos de ellos.

Es muy importante que **trabajadores con poca experiencia** únicamente manipulen estos equipos tras recibir la formación adecuada, ya que aunque aparentemente puedan resultar de fácil manejo, son causa de accidentes graves y solamente debe permitirse su manejo a **personas formadas capacitadas y autorizadas**. Esta formación es primordial para que trabajadores poco habituados, empiecen a **familiarizarse con estos equipos**, y pueden desde el principio adoptar las medidas y normas adecuadas de seguridad. La experiencia se gana con los años, pero el conocimiento y los principios básicos se deben adquirir desde la base.

Y para **trabajadores experimentados** en el manejo de Plataformas elevadoras, aparte de dar cumplimiento legal, es necesario que se conviertan en **verdaderos profesionales**, y puedan mejorar hábitos y ampliar conocimientos.



# FORMACION TEORICO PRACTICA OPERADOR DE PUENTE GRUA

## CONTENIDO TEORICO

- 1. Legislación relativa a grúas articuladas sobre camión. Ámbito de aplicación**
- 2. Definition de los taboos:**
  - 2.1.** Definition y classification.
  - 2.2.** Elementos del camión grúa y sus movimientos básicos:
  - 2.3.** Accesorios de elevación: elementos auxiliares y eslingas.
- 3. Utilization del equip**
  - 3.1.** Operaciones con el camión grúa. Manipulación y almacenamiento de materiales
  - 3.2.** Riesgos derivados de la manipulación mecánica de cargas con el camión grúa
  - 3.3.** Actuaciones seguras con el camión grúa
  - 3.4.** Señalización gestual.
  - 3.5.** Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y entorno.
  - 3.6.** Repaso de las Notas Técnicas de Prevención (NTP's) del I.N.S.H.T. 688 y 689
- 4. Manteniendo del equip:**
  - 4.1.** Programa de mantenimiento periódico y preventivo del camión grúa
- 5. Interferencia entre actividades.**

## CONTENIDO PRACTICO

- 1. Toma de contacto con el equipo de trabajo.**
  - 1.1.** Efectuar las verificaciones y las operaciones necesarias antes de comenzar a trabajar.
  - 1.2.** Explicación de los dispositivos de seguridad de del camión grúa y de los mandos de funcionamiento.
  - 1.3.** Realización de comprobaciones diarias y periódicas de seguridad.
- 2. Estrobo de cargas y equipos auxiliares.**
  - 2.1.** Ejercicios de estrobo y enganchador.
  - 2.2.** Trincaje de carga.
  - 2.3.** Utilización y uso correcto de los diferentes aparejos de elevación.
- 3. Práctica de ejercicios de carga y descarga con el camión grúa**
  - 3.1.** Izado de cargas.
  - 3.2.** Ejercicios de eliminación de balanceos
  - 3.3.** Ejercicios de Eliminación de inercias.
- 4. Finalización y mantenimiento .**
  - 4.1.** Finalización de los trabajos.
  - 4.2.** Comprobaciones de mantenimiento preventivo del puente grúa.



El contenido **TEORICO Y PRACTICO** se puede **adaptar** a las necesidades y equipos de la **empresa**.