

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS EN ENTORNOS LABORALES

OBJETIVOS

¿Sabrías cómo actuar si un trabajador sufre una caída de altura? ¿O si sufre una parada cardiorrespiratoria?

¿Qué debemos hacer ante grandes hemorragias o quemaduras?

¿Tienes personal formado que cubra todos los turnos de la empresa?

- Adquirir una serie de conocimientos básicos que les permitan **reaccionar de forma correcta ante un accidente laboral**.
- Identificar síntomas de una víctima para llevar a cabo el procedimiento de actuación más adecuado.
- Adquirir habilidades y técnicas necesarias para la correcta realización de las maniobras RCP.



Aprende a salvar Vidas



¿Por qué es importante esta formación?

El empresario debe **analizar** las diversas **situaciones** de emergencia (que se deben recoger en un plan de emergencia o autoprotección) y prever la posibilidad de posibles accidentes laborales que hagan necesario el disponer de personal con conocimientos en primeros auxilios.

Este personal, encargado de actuación de primeros auxilios en un accidente o emergencia, deberá ser suficientes en **número** y contar con la **formación** necesaria para ejecutar dichas acciones.

Esta formación monográfica, está dirigida a aquellas brigadas, normalmente denominadas de **Primeros Auxilios**, encargadas de **auxiliar al personal accidentado en primera instancia**, de forma que cubra la totalidad de los horarios de trabajo de la empresa.

La **capacidad de reacción en los primeros minutos tras el accidente** (ser capaz de realizar la Resucitación cardiopulmonar, maniobra de Heimlich ante un atragantamiento o actuar correctamente ante una caída de altura) **puede suponer la diferencia entre la vida y la muerte, hasta la llegada del personal sanitario.**



TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS EN ENTORNOS LABORALES

CONTENIDO TEORICO

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none">1 Objetivo.2 Acción PAS.3 Cadena de Salvamento.4 Exploración primaria (valoración): consciencia, respiración y circulación.5 Posición lateral de seguridad (PLS).6 Inmovilización y movilización de víctimas.7 RCP "reanimación cardio pulmonar" masaje cardiaco y boca a boca, pautas a seguir y cómo realizarlo.8 Atragantamiento .9 Desobstrucción de la vía10 Maniobra de Heimlich.11 Heridas. | <ol style="list-style-type: none">12. Hemorragias venosa y arterial13. Manipulación de las heridas, vendajes y apósitos14. Fracturas, torniquetes.15. Quemaduras.16. Accidentes eléctricos17. Crisis febriles y convulsivas18. Intoxicaciones.19. Lipotimias, síncope y desmayos20. Golpe de calor.21. Botiquín de urgencias. |
|--|--|

CONTENIDO PRACTICO

Prácticas de RCP

El alumno practicará la Resucitación cardio pulmonar con **Muñeco** simulando una situación real.

Maniobra frente-mentón para Apertura de las vías aéreas y Respiración boca a boca.

Compresiones torácicas con monitor Luminoso que indica la correcta realización.



Atragantamiento

Prácticas de la **Maniobra Heimlich** en varios escenarios y expulsión del objeto solo sale en caso de aplicar la maniobra correctamente.

TU ACTUACION PUEDE SALVAR UNA VIDA

El contenido **TEORICO Y PRACTICO** se puede **adaptar** a las necesidades y posibles emergencias de la **empresa**.